



## CÂMARA MUNICIPAL DE ILHÉUS

Gabinete do Vereador **NASCIMENTO JÚNIOR**

**INDICAÇÃO Nº \_\_\_\_/2026.**

A Câmara Municipal de Ilhéus, no uso de suas atribuições legais;

### **INDICA:**

Indica ao Poder Executivo a **criação de espaços de descanso e descompressão psicológica (Sala de Descompressão)** nas repartições públicas municipais. O objetivo desta proposição é reduzir estresse; melhorar o ambiente de trabalho e; promover bem-estar dos servidores públicos municipais.

### **JUSTIFICATIVA:**

A presente indicação tem como objetivo propor ao Poder Executivo a criação de espaços de descanso e descompressão psicológica, denominados Salas de Descompressão, nas repartições públicas do Município de Ilhéus. A iniciativa busca promover melhores condições de trabalho e cuidado com a saúde mental dos servidores públicos municipais, que diariamente lidam com situações de pressão, alta demanda de atendimento, sobrecarga de tarefas e responsabilidades que exigem equilíbrio emocional constante. A disponibilização desses ambientes proporcionará momentos breves de pausa, relaxamento e recomposição psicológica durante a jornada de trabalho.

Assim, a implantação das Salas de Descompressão representa uma medida humanizada de gestão pública, que contribui tanto para o bem-estar dos trabalhadores quanto para o fortalecimento da qualidade dos serviços prestados à sociedade ilheense.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Ilhéus, em 08 de Março de 2026.

**JUAREZ MOREIRA NASCIMENTO JÚNIOR**  
Vereador **NASCIMENTO JÚNIOR (AGIR)**