



CÂMARA MUNICIPAL DE ILHÉUS
Gabinete do Vereador Neto da Saúde
vereador.netodasaude@ilheus.ba.leg.br

REQUERIMENTO Nº ____/2026

CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES DE ILHÉUS
Excl.Sr. Cesar Porto Ribeiro.

Ao Presidente da Câmara Municipal de Vereadores de Ilhéus

Solicita-se o envio de correspondência ao Senhor Prefeito Municipal, com encaminhamento à Secretaria Municipal de Saúde, representada pela Secretária Sonilda Melo, requerendo informações sobre o Programa Crescer Saudável, que está integrado ao Programa Saúde na Escola (PSE), com ações e estratégias que viabilizem sua efetivação.

Prezados edis, Saudando-os cordialmente, este vereador que adiante subscreve, em defesa do interesse comum dos cidadãos deste município, com fundamento nos artigos 83, III; 98, IX; e 110, todos previstos na Resolução 005/2017, apresenta a seguinte proposição legislativa nos termos a seguir.

JUSTIFICATIVA

A implementação de ações voltadas ao fortalecimento do Programa Crescer Saudável, no âmbito do Programa Saúde na Escola (PSE), no município de Ilhéus, revela-se de extrema importância para a promoção da saúde e do desenvolvimento integral de crianças e adolescentes da rede pública de ensino.

Considerando o aumento dos índices de sobrepeso, obesidade infantil e outras condições associadas à má alimentação e ao sedentarismo, torna-se fundamental a adoção de estratégias preventivas que incentivem hábitos de vida saudáveis desde a infância. Nesse sentido, o ambiente escolar apresenta-se



CÂMARA MUNICIPAL DE ILHÉUS
Gabinete do Vereador Neto da Saúde
vereador.netodasaude@ilheus.ba.leg.br

como espaço privilegiado para a realização de ações educativas, acompanhamento nutricional e promoção da saúde.

Esse programa é uma iniciativa do Ministério da Saúde articulada com o programa PSE que já existe no município, focada na prevenção e tratamento de obesidade infantil, atendendo crianças menores de 10 anos matriculadas em creches e pré escolas.

Principais Focos do Programa Crescer Saudável em 2026:

Ação nas Escolas: Destinado a crianças na Educação Infantil (creches/pré-escolas) e Ensino Fundamental I.

Alimentação Escolar: Novas diretrizes para 2026 visam refeições mais saudáveis, limitando alimentos ultraprocessados e aumentando a compra de produtos da agricultura familiar para 45%.

Ações de Saúde: Promoção de atividade física, monitoramento de peso e nutrição nas escolas.

A contratação de serviços especializados contribuirá para o fortalecimento das atividades desenvolvidas no âmbito do programa, possibilitando maior alcance, eficiência e qualidade nas intervenções realizadas junto aos estudantes. Além disso, tais ações favorecem a integração entre as áreas da saúde e da educação, promovendo um trabalho intersetorial essencial para o sucesso das políticas públicas.

O programa necessita de fortalecimento e implantação de estratégias e ações no âmbito escolar com objetivo de fortalecer o programa crescer saudável, e que estas ações sejam feitas periodicamente, como:

- Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN): Monitoramento contínuo do peso e altura das crianças para identificar precocemente casos de sobrepeso ou obesidade.
- Promoção da Alimentação Adequada e Saudável: Incentivo ao consumo de alimentos in natura ou minimamente processados e restrição de



CÂMARA MUNICIPAL DE ILHÉUS
Gabinete do Vereador Neto da Saúde
vereador.netodasaude@ilheus.ba.leg.br

alimentos ultra processados no ambiente escolar, alinhado ao Guia Alimentar para a População Brasileira.

- Incentivo às Práticas Corporais e Atividade Física: Fomento a atividades lúdicas e físicas dentro da rotina escolar para combater o sedentarismo.

- Ações de Cuidado e Tratamento: Oferta de atendimento individualizado e em grupo para crianças com obesidade ou sobrepeso na Atenção Primária à Saúde (APS).

O programa requer uma equipe multiprofissional e intersetorial (saúde e educação):

1. Atenção Primária à Saúde (APS/ESF): Enfermeiros, médicos, técnicos de enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para acompanhamento regular nutricional e antropométrico.

2. Equipes Multiprofissionais (NASF-AB ou equipes próprias): Nutricionistas, educadores físicos, psicólogos e assistentes sociais para apoio técnico, palestras e intervenções.

Ademais, investir em iniciativas como o Programa Crescer Saudável impacta positivamente não apenas a saúde dos alunos, mas também o rendimento escolar, a redução de doenças e a melhoria da qualidade de vida das famílias e da comunidade como um todo.

Dessa forma, a implementação dessas ações no município de Ilhéus configura-se como medida estratégica e necessária, visando à formação de uma geração mais saudável, consciente e preparada para o futuro.

Gildásio Oliveira Campos Neto
Vereador – Câmara Municipal de Ilhéus



CÂMARA MUNICIPAL DE ILHÉUS
Gabinete do Vereador Neto da Saúde
vereador.netodasaude@ilheus.ba.leg.br